



PARCO
ARCHEOLOGICO
DI ERCOLANO



onfoods

Lifelong nutrition: the Mediterranean diet.
A true intangible cultural heritage of human health

Dieta Mediterranea e stile di vita

28 febbraio 2026

Villa Campolieto, Corso Resina, 283, 80056 – Ercolano (NA)
Piano Nobile ore 9.30

Saluti Introduttivi

Prof.ssa Annamaria Colao, Università Federico II

Saluti Istituzionali

Dott. Gennaro Miranda Presidente Fondazione Ente Ville Vesuviane

Dott. Roberto Chianese, Direttore Generale Ente Ville Vesuviane

Dott. Dario Caputo, Commissario Prefettizio

Dott. Corrado Piscopo, Funzionario f.f. Direttore del Parco Archeologico Ercolano

10:00 Lettura Inaugurale

Prof.ssa Annamaria Colao, Cattedra UNESCO "Educazione alla Salute e allo Sviluppo Sostenibile", Università degli Studi di Napoli Federico II

10:30 Interventi

Prof. Flavio Castaldo - Archeologo

"Oinopoterai". La cultura dei bevitori di vino in Italia tra Greci, Etruschi e Italici

Prof.ssa Maria Vittoria Bramante - Università Pegaso

Vita quotidiana, alimentazione e salute dei Romani nelle evidenze da Ercolano antica

Prof. Gianni Cicia - Università degli Studi di Napoli Federico II

I ricettari medioevali, crocevia tra la cultura gastronomica del mondo antico e quella contemporanea

11.30 - Visita della Mostra 'Dall'Uovo alle Mele. La civiltà del cibo e i piaceri della tavola' a cura della Dott.ssa MariCarmen Pepe, Funzionario Archeologo, Pa-Erco

12:30 Interventi

Prof. Dott. Guido Iaccarino, Dott. Antonio Bianco

Università degli Studi di Napoli Federico II

I benefici dell'esercizio fisico per la promozione della salute nella popolazione generale e negli individui con multimorbidità

Prof. Dott. Maddalena Ilario, Dott.ssa Sara Aprano, Dott. Iacopo Meglio

Università degli Studi di Napoli Federico II

Approcci innovativi al fabbisogno nutrizionale nella popolazione giovanile: il progetto IPerseo

Conclusioni **Prof.ssa Annamaria Colao**

13.30 Light lunch

Segreteria Organizzativa:

